



令和7年11月15日 秋号
社会福祉法人聖オディリアホーム 聖オディリアホーム乳児院
〒165-0031 東京都中野区上鷺宮5-28-28
TEL (03)5971-8071 / FAX (03)5971-8073 / Eメール odilia@guitar.ocn.ne.jp

院内でインフルエンザが流行することもなく、深まる秋を感じながら、子どもたちは外遊びを楽しんでいます。院庭で遊んでいた児は落ちている黄色の花のつぼみをみつけ、「とうもろこしがあったよ」と保育者に見せに来ます。バケツにたくさん集めると、うれしそうにお友達や保育者に「どうぞ」と言って配っていました。

また、金木犀の花びらや落ち葉、石ころを集めて「見て見て」と保育者に教える児もいます。

子どもの成長・発達のペースは一人ひとり違いますが、子ども達の伝えたい気持ち、見守っていてほしい気持ちを大切にしながら日々、共に時間を過ごし養育にあたっています。

(施設長 鎌倉 道子)



8月に保護者の方も参加をし、すいか割りを行いました。

始めに職員がすいか割りを題材にした絵本の読み聞かせを行いました。すいかのボールで楽しく遊んでウォーミングアップをした後に、本物のすいかにチャレンジ！人見知りやいつもの遊戯室が違う雰囲気だったこともあり緊張している児もいましたが、保護者や職員と一緒にすいかを叩いて、楽しむことができました。

すいか割りが終わった後はみんなですいかを食べました。すいかが大好きな児は何度もおかわりをして満足げな笑顔を見せっていました。

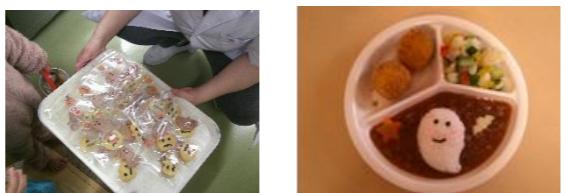
(保育士 市村)



10月に入ると、ハロウィンの衣装を出します。子どもたちは自由に衣装を手に取り次々に着替えながら、お気に入りの衣装を見つけます。10月の前半に、仮装して近隣をお散歩しお菓子をもらう「地域ハロウィン」が予定されていましたが、今年は大雨で中止となりました。

10月31日、ハロウィン当日。「院内ハロウィン」の日です。それぞれハロウィンの衣装に着替えて、かわいいハロウインバッグを持ってお菓子をもらいに院内を回ります。何度も練習した「トリックオアトリート！」を大きな声で言う子どもたち。たくさんのお菓子でバッグがいっぱいになり嬉しそうに職員に見せていました。部屋に戻り、もらったお菓子を食べると、「もっと食べたい！」「お菓子いっぱいもらったね。」と楽しいおやつタイムになりました。

昼食のハロウィンメニューは、おばけの形のごはんがとても嬉しかったようで、「おばけおかわりちょうどいな。」と大満足のハロウィンでした。



聖オディリアホーム乳児院の一階には集いの広場があります。

地域に住む0歳～小学校入学前の子どもとその保護者が、いつでも自由に遊べる場所です。今回は集いの広場で開催している行事を紹介します。

【人形劇】

10月7日に人形劇がありました。今年の演目は「三びきのくま」でした。



【夏祭り】

8月に夏祭りを二週間行いました。盆踊りの音楽を聴きながら、不織布で作ったカラフルな手作り金魚やヨーヨーを大きな網でくつろぎながら楽しめました。フォトコーナーでは、はっぴを着たり、おみこしを持ってお祭り気分を味わいました。

夏祭りや人形劇をオディリアの子どもたちも地域の子どもたちと一緒に楽しんでいました。

他にもベビーマッサージやリトミック、歯科衛生士によるハミガキについての講習会、ラクちん抱っこ楽しいおんぶの講習会等、様々な行事を行っています。

(保育士 三木)

今日は「セルフケア」について紹介します。

最近少し疲れたなど感じたとき、皆さんはどうしていますか。ゆっくりと湯舟につかる、早めに寝るように心掛ける、栄養のあるご飯を食べる…等、それぞれ工夫していることがあるかと思います。このようにセルフケアとは、『自分のできる範囲で意識的に心身の不調に対処していく』ことを指します。「小さなストレスは塵も積もれば山となる。」大きなストレスは気づきやすいですが、小さなストレスほど我慢したり見過ごされやすいものです。そんな時にセルフケアの出番です。

セルフケアで大切なことは、①こころと身体の変化を見逃さず早めにケアすること ②小さなことでも良いのでストレスに対処する方法をたくさん用意しておくこと ③日々の生活の中で取り入れやすいものを選択すること の3つです。

こころと身体のセルフケアを意識し、自分自身のことを大切に過ごしていきましょう。

(心理士 石田)



☆寄附のお礼☆

【縫製ボランティア】麦の会様(団体) tsumugu sewing room様(団体)

～食事用エプロン、スタイ、トッターカバー、洗濯かご用カバー、雑巾など
たくさん縫っていただいています。ありがとうございます。～



今後の行事

12月 クリスマス
1月 お正月
2月 節分



☆編集 後記☆

朝晩寒くなりましたが、日中は過ごしやすく外遊びも活発になり、「行ってきまーす！」と嬉しそうな子どもたちの声がよく聞こえています。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、たくさん食べて、しっかり寝て、元気に過ごしていきたいと思います。

(保育士 渡邊)

お知らせ

聖オディリアホーム乳児院のホームページがあります。
併せてご覧ください。
<https://odilia.jp>

*「あいあい」の転載はご遠慮ください。