



オディリア通信

あいあい No. 100

基本理念「愛をもって、愛を育てる」

令和8年2月15日 冬号

社会福祉法人聖オディリアホーム 聖オディリアホーム乳児院
〒165-0031 東京都中野区上鷲宮 5-28-28

TEL (03)5971-8071 / FAX (03)5971-8073 / Eメール odilia@guitar.ocn.ne.jp

明けましておめでとうございます。

寒さ厳しい毎日ですが、乳児院には子どもたちの元気な声が響いています。赤ちゃんたちの声、少しお姉さん、お兄さんになりお話ができるようになった子どもたちの声、たくさんの方が聞こえます。

子どもたちは、担当の保育者との関係を支えにしながら少しずつ世界を広げていく一方、抱っこを求めたり、食事の時や眠る時に隣に座ってほしいと言ったりすることもあります。それは世界を広げたり戻ったりを繰り返しながら子どもたちが成長していく姿です。

職員は根気強く、丁寧に一人ひとりの子どもたちの幸せを願いながら日々養育にあたっています。

子どもたちの体調の変化などに充分注意しながら、今年も笑顔で過ごしたいと思います。今年もどうぞよろしくお祈りいたします。
(施設長 鎌倉道子)

季節の行事 クリスマス

何日前からサンタさんが来るのを楽しみにしていたクリスマス。プレゼントの入った白い大きな袋を持ったサンタさんの姿が見えると、子どもたちから歓声が湧きました。サンタさんが子ども一人ひとりの名前を呼び、プレゼントを受け取りに行きます。お願いしていた玩具を手にとると、素敵な笑顔が溢れ夢中になって遊んでいました。



昼食はクリスマスのスペシャルメニュー、おやつには調理室
お手製のクリスマスケーキを、テーブルを並べてみんなで食べ

ます。それぞれ大好きな物をお腹いっぱいになるまでお替りしていました。プレゼントや美味しい食事にケーキと嬉しいこと尽くしの一日になりました。
(保育士 常数)



調理室より

お正月のおせち料理の中から子どもたちに人気の「伊達巻き」のレシピを紹介します。おせち料理にはそれぞれ縁起を担ぐ意味が込められており、伊達巻きは形状が巻物に似ていることから、学問成就の願いが込められているそうです。
(栄養士 福澤)

【伊達巻き】鉄板1枚分

～材料～

- ・卵(Lサイズ) 8個
- ・砂糖 50g
- ・はんぺん 160g
- ・しょうゆ 5g
- ・料理 5g
- ・塩 2g
- ・みりん 25g
- ・だし汁 50g

～作り方～

- ① オープンを180℃に予熱しておく。鉄板にクッキングシートを引いておく。
- ② はんぺんを手でちぎりながらミキサーに入れ、他の材料も全て入れて全体がドロツとするまで10秒程ミキサーにかける。
- ③ 鉄板に流し入れ、時間が経つと分離してしまうためオープンに素早く入れ、約25分焼く。途中焦げそうであればアルミ箔を被せる。
- ④ 巻き簾を水で湿らせ、タオルで水気を拭き取る。焼きあがったら巻き簾を被せ、鉄板を押さえながらひっくり返す。
- ⑤ 巻き簾の上で、鉄板、クッキングシートを外す。
- ⑥ 生地の上に浅く切り込みを入れる。
- ⑦ 海苔巻きをまく要領で熱いうちにきつめに巻く。巻き終わりを下にし、全体をラップで包み、両端を輪ゴムで留めて冷ます。
- ⑧ 冷めたらラップを外し切り分ける。



お正月

『明けましておめでとうございます』

新年を迎え、部屋では保育者と子どもたちの新年の挨拶が聞こえてきます。子どもたちは新しい洋服を着てお正月飾りの前で写真を撮りました。鏡餅に興味をもって触ってみたり、羽子板を持ってポーズを取ったりと笑顔いっぱいの子供たちでした。

昼食は重箱に入ったおせち料理を食べました。伊達巻、黒豆、かまぼこ、紅白なます、栗きんとん等普段と違う料理に子どもたちは興味津々！たくさん食べて重箱は空っぽになりました。

今年も午年。活力ある馬のように、今年も子どもたちが健やかに元気よく過ごせますように。

(保育士 横澤)



節分

豆まきは、季節の変わり目に現れる病気や災いを追い払い、1年の健康と幸せを祈る行事です。節分の絵本を読みながら、「おには一そと！」と鬼を追い払う準備は万端です。

節分当日、居室に鬼が現れると緊張して泣いてしまう子どももいましたが、保育者と一緒に豆まきをしたり、『鬼のパンツ』を踊りながら歌ったりすると次第に笑顔も見られるようになりました。最後には鬼と友達になって一緒に写真を撮る児もいました。昼食では鬼の顔をしたご飯が出ると「おにー！」と嬉しそうな表情を浮かべながら食べていました。節分を通して子どもたちが健康で暖かな春を迎えることができるように祈っています。



(保育士 段木)

☆寄附のお礼☆

2名の方、7団体より、寄付金や院庭用引き車、ボール、絵本等を頂きました。
(令和7年10月～令和7年12月)

～皆様からの温かいご寄附大切にさせていただきます～
ありがとうございました！

今後の行事

- 3月 ひな祭り
- 4月 イースター
- 5月 子どもの日



お知らせ

聖オディリアホーム乳児院のホームページがあります。併せてご覧ください。

<https://odilia.jp>

☆編集 後記☆

寒い日が続いていますが子どもたちは元気いっぱいです。北風や冬の冷たい空気を味わい、これからは少しずつ季節が変わっていくのを共に感じて行きたいと思います。よく遊び、よく食べ、よく寝て、感染症にも負けない元気な体を作っていきたいですね。
(保育士 大畑)

*「あいあい」の転載はご遠慮ください。